



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

HƯỚNG DẪN VỀ COVID-19

Hôm nay tôi có thể đến trường học không?

Sàng lọc triệu chứng tại nhà cho phụ huynh và nhân viên

Phụ huynh và người giám hộ có thể sử dụng các danh sách kiểm tra các triệu chứng này để xác định khi nào cần giữ trẻ ở nhà dựa trên mức độ lây nhiễm COVID-19 trong cộng đồng của họ (ví dụ: Cộng đồng đang ở trong giai đoạn Bảo vệ Hàng xóm của Chúng ta hay Ở nhà An toàn Hơn hay Ở Nhà). Nhân viên nhà trường cũng có thể sử dụng công cụ này để xác định xem họ có cần ở nhà hay không. **Bất kỳ học sinh hoặc nhân viên nào được chẩn đoán mắc COVID-19 hoặc tiếp xúc gần với trường hợp mắc COVID-19 đều không nên đến trường và nên cách ly hoặc cách ly kiểm dịch theo các khuyến nghị về y tế công cộng.**

Các danh sách này chỉ đề cập đến các triệu chứng mới hoặc sự thay đổi các triệu chứng thông thường. Học sinh/ nhân viên không cần phải ở nhà khi họ có các triệu chứng thông thường do bị bệnh lý mãn tính trừ khi họ bị nặng hơn bình thường. Những hướng dẫn này bổ sung cho hướng dẫn thông thường của trường học (ví dụ, một trẻ bị nôn mửa cũng không nên đi học, dựa trên hướng dẫn thông thường của trường).

Nếu con quý vị/ quý vị đang gặp phải bất kỳ triệu chứng nào có thể đe dọa đến tính mạng, vui lòng gọi 911.

Sự Lây nhiễm trong Cộng đồng Thấp (Bảo vệ Hàng xóm của Chúng ta):

Nếu có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy giữ trẻ ở nhà/ở nhà, thông báo cho nhà trường về các triệu chứng và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc tiến hành xét nghiệm COVID-19 và các bước điều trị tiếp theo.

- Cảm thấy sốt, ớn lạnh kèm run rẩy hoặc nhiệt độ từ 100.4 °F trở lên.
- Bắt đầu ho hoặc ho dai dẳng không rõ nguyên nhân.
- Thở gấp.
- Khó thở.
- Mất vị giác hoặc khứu giác.

Sự Lây lan Kéo dài trong Cộng đồng (Ở nhà An toàn Hơn hoặc Ở Nhà):

Nếu có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, hãy giữ trẻ ở nhà/ở nhà, thông báo cho nhà trường về các triệu chứng và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về việc tiến hành xét nghiệm COVID-19 và các bước điều trị tiếp theo.

- Cảm thấy sốt, ớn lạnh kèm run rẩy hoặc nhiệt độ từ 100.4 °F trở lên.
- Bắt đầu ho hoặc ho dai dẳng không rõ nguyên nhân.
- Thở gấp.
- Khó thở.
- Mất vị giác hoặc khứu giác.
- Mệt mỏi.
- Đau cơ.
- Đau đầu.
- Đau họng.
- Buồn nôn hoặc nôn mửa.
- Tiêu chảy.
- Chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi.