



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

GUÍA PARA EL COVID-19

¿Puedo ir a la escuela hoy?

Herramienta de detección de síntomas en casa para los padres y el personal

Los padres y tutores pueden usar estas listas de verificación para detectar síntomas y determinar cuándo sus hijos deben quedarse en casa, de acuerdo con el nivel de transmisión del COVID-19 en su comunidad (ej. si la comunidad se encuentra en la fase Proteger a Nuestros Vecinos, Más Seguros en Casa o Quedarse en Casa). Asimismo, los miembros del personal de la escuela pueden utilizar esta herramienta para determinar si deben quedarse en casa. **Cualquier estudiante o miembro del personal diagnosticado con el COVID-19 o que haya tenido un contacto cercano con un caso de COVID-19 no deberá ir a la escuela y debe aislarse o hacer cuarentena, de acuerdo con las recomendaciones de los organismos de salud pública.**

Las siguientes listas se refieren solamente a los síntomas nuevos o a un cambio de los síntomas normales. Un estudiante o miembro del personal no deberá quedarse en casa a causa de síntomas que normalmente experimentan debido a una condición crónica, a menos que se sientan peor de lo normal. Dichas directrices se proporcionan en adición a las normas regulares de la escuela (ej. un niño con vómitos no deberá asistir a la escuela, de acuerdo con las normas regulares de la escuela).

Si su hijo o usted presentan síntomas que podrían poner su vida en peligro, por favor, llame al 911.

Baja transmisión comunitaria (fase Proteger a Nuestros Vecinos):

Si presenta cualquiera de los siguientes síntomas, el niño deberá quedarse en casa y no ir a la escuela; además, debe informar a la escuela los síntomas y comunicarse con un proveedor de atención médica en relación con una prueba de detección del COVID-19 y los próximos pasos a seguir para el tratamiento.

- Tiene fiebre, escalofríos o una temperatura de 100.4°F o superior.
- Tos persistente reciente o inexplicada
- Falta de aire
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto u olfato

Transmisión comunitaria sostenida (fase Más Seguros en Casa o Quedarse en Casa):

Si presenta cualquiera de los siguientes síntomas, el niño deberá quedarse en casa y no ir a la escuela; además, debe informar a la escuela los síntomas y comunicarse con un proveedor de atención médica en relación con una prueba de detección del COVID-19 y los próximos pasos a seguir para el tratamiento.

- Tiene fiebre, escalofríos o una temperatura de 100.4°F o superior.
- Tos persistente reciente o inexplicada
- Falta de aire

- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto u olfato
- Fatiga
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Náusea o vómito
- Diarrea
- Goteo nasal o congestión